

	PREPARACIÓN PARA PRUEBA DE ESFUERZO	VERSIÓN 9
		VIGENCIA sep-20
		CÓDIGO W-DT-006 MDN
		PÁGINAS 1 DE 32

PRUEBA DE ESFUERZO

¿QUÉ ES UNA PRUEBA DE ESFUERZO?

Es una prueba en la que se estudia el funcionamiento del corazón, durante el examen su cuerpo será sometido a esfuerzo físico, realizando ejercicio. Durante el examen un médico estará observando y supervisando el funcionamiento del corazón y pulmones valorando los cambios de presión arterial, el número de respiraciones y latidos del corazón por minuto. Esta prueba dura media hora aproximadamente y se abandona antes si el paciente no tolera la prueba por cansancio físico, agotamiento, por dificultad para respirar, o porque se considera que la información ya obtenida es suficiente.

Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- Disponer la orden médica.
- Disponer de la autorización de servicio de su aseguradora
- Si cuenta con radiografías u otros exámenes tomados previamente recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Cancelar copago o cuota moderadora si se requiere.
- Si sospecha estar embarazada avise al personal de CARDIOLOGÍA
- Asista 30 minutos antes de la hora asignada.

PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES

No requiere ninguna preparación previa al examen.

- Si consume **METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPANOLOL, DILTIAZEM** no los consuma desde el día anterior al examen.

- Si consume otros medicamentos diferentes a los mencionados no los suspenda.

EL DIA DE EL EXAMEN:

- Asista preferiblemente con un acompañante.
- No consuma ningún alimento ni líquido dos horas antes del examen.
- Preséntese con ropa cómoda que le permita hacer ejercicio (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano.
- Contar y presentar el día del examen copia de la historia clínica o epicrisis.
- Preséntese en la Clínica Medilaser S.A. Cra. 7 No 11 – 31, 30 minutos antes del examen, oficina central de citas, con la orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica), el examen será realizado en el 2 piso área Cardiología No Invasiva.

POSTERIOR AL EXAMEN

- El resultado de su examen será entregado inmediatamente.

[REGRESAR](#)