

	<b>PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA</b>	VERSIÓN 2
		VIGENCIA jun-23
		CÓDIGO W-DT-058 MDF
		PÁGINAS 24 DE 32

**AMBULATORIO**

**COLONOSCOPIA**

**¿QUÉ ES UNA COLONOSCOPIA?**

El objetivo de la colonoscopia es detectar posibles anomalías en las paredes del intestino grueso, el recto o el ileón, producidas por enfermedades. El examen se realiza mediante un instrumento llamado colonoscopio, que está formado por un tubo largo y fino que incorpora una cámara y luz propia.

El examen puede ser molesto por lo que se utiliza un medicamento (sedación) para facilitar su realización.

**Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:**

- Disponer de la orden médica.
- Disponer de la autorización de servicio de su aseguradora.
- Cancelar copago o cuota moderadora si se requiere.
- Si cuenta con exámenes tomados previamente, recuerde presentarlos antes de la realización del examen.
- Si sospecha estar embarazada avise al personal de endoscopia.

**PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES**

Estimado usuario, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:

- Retirar el maquillaje de las uñas y verificar que se encuentren cortas.
- Para la realización de este examen deberá tener el intestino limpio, para ello siga las siguientes recomendaciones:
  - ✓ Dos días antes del examen deberá limpiar su intestino por lo tanto solo podrá tomar alimentos líquidos y claros, es decir: caldos, consomé, té, agua de panela, gelatinas.
  - ✓ No consumir líquidos o gelatinas color rojo, leche y sus derivados, evitar el consumo de frutas con semillas, gaseosas y gatorade.
  - ✓ Debe adquirir un medicamento (travaplic, enzinoa, entre otros) para realizar la enemas.

✓ Debe permanecer en recuperación de 20 a 30 minutos acompañado, en las instalaciones de Clínica MediMaster.

• No debe conducir, debe guardar reposo durante 12 horas posterior al procedimiento por la sedación administrada durante el procedimiento.

• Puede presentar deposiciones con sangre, 24 horas posterior al examen, si el sangrado es rojo brillante y abundante diríjase al centro de salud más cercano.

• Si se toma biopsia, la muestra será entregada al paciente al momento de terminar el procedimiento para que realice los trámites pertinentes, de acuerdo a la contratación de su aseguradora.

• El resultado será entregado posteriormente a la realización del examen, y se cargará a la historia clínica Índigo Vie.

• Puede llegar a sentir molestias al ingerir alimentos o al hacer deposiciones según sea el caso, al igual flatulencias y distensión abdominal.□

**EL DÍA DE EL EXAMEN:**

- Ayuno de 6 a 8 horas previo al examen
- Suspender la administración de anticoagulantes, con el fin de reducir el riesgo de sangrado durante el examen.
- Asista 20 minutos antes de la hora asignada.
- Asista siempre con un acompañante.
- No presentarse con joyas de valor.
- Preséntese con ropa cómoda.

**POSTERIOR AL EXAMEN:**

- Debe permanecer en recuperación de 20 a 30 minutos acompañado, en las instalaciones de Clínica MediMaster.
- No debe conducir, debe guardar reposo durante 12 horas posterior al procedimiento por la sedación administrada durante el procedimiento.
- Puede presentar deposiciones con sangre, 24 horas posterior al examen, si el sangrado es rojo brillante y abundante diríjase al centro de salud más cercano.
- Si se toma biopsia, la muestra será entregada al paciente al momento de terminar el procedimiento para que realice los trámites pertinentes, de acuerdo a la contratación de su aseguradora.
- El resultado será entregado posteriormente a la realización del examen, y se cargará a la historia clínica Índigo Vie.
- Puede llegar a sentir molestias al ingerir alimentos o al hacer deposiciones según sea el caso, al igual flatulencias y distensión abdominal.□

**REGRESAR**

**HOSPITALARIO**

**COLONOSCOPIA**

**¿QUÉ ES UNA ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS BAJAS?**

La endoscopia digestiva baja consiste en la visualización directa del tubo digestivo inferior, mediante un instrumento largo y flexible provisto de un sistema óptico, llamado colonoscopio. Cuando la exploración se limita al recto y sigma recibe el nombre de rectosigmoidoscopia; si se explora en la totalidad el colon, se llama colonoscopia. Suele durar entre 15 y 60 minutos. Con el paciente acostado se practica inicialmente un tacto rectal, habitualmente con una pomada anestésica. Con la introducción se pueden notar espasmos o presión abdominal debido a la necesaria insuflación de aire durante la exploración, o al paso por las angulaciones características del colon. Se trata de un hecho normal que desaparece rápidamente. Si durante su realización se detectan lesiones como polípos que son crecimientos anormales de la mucosa, puede realizarse actuaciones sobre ellos y tomar o no muestras para estudio de histopatología o patología.

Recomendamos realizar el procedimiento bajo sedación profunda con la asistencia de un médico entrenado en anestesia. Si es así, deberá permanecer durante un tiempo corto tiempo en nuestra área de recuperación (10 a 40 minutos) hasta que desaparezcan los efectos de la medicación administrada.

**Para solicitar la realización del examen debe:**

- Realizar la verificación redundante de los datos del paciente.
- Verificar si la orden se encuentra cargada en módulo de procedimientos no quirúrgicos.
- Gestionar y confirmar autorización de la colonoscopia con salida y seguimiento.
- Solicite a gastroenterología, extensión 2121, la realización de la colonoscopia, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.

**RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE**

**EL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEBE:**

**EL DÍA ANTES DEL EXAMEN:**

- Garantizar ayuno, mínimo de 6 horas al paciente si se le va realizar una colonoscopia.
- Mujeres informar si se encuentran en estado de EMBARAZO, teniendo en cuenta que a pacientes en estado de gestación no se le pueden realizar este tipo de estudios.
- Indicar al paciente que debe permanecer en ayuno hasta el momento de la realización del examen.
- Administrar la cena 6:00 de la tarde, únicamente líquidos (caldos bajo nivel en grasas, jugos de frutas colados y gelatinas), incluso se debe mantener la dieta dos días antes si el paciente sufre de estreñimiento constante.
- No administrar bebidas oscuras, rojas, lácteos o sus derivados.
- No administrar frutas con semillas mínimo 5 días antes del examen.
- Suspender la administración de anticoagulantes, con el fin de reducir el riesgo de sangrado durante la toma de biopsias durante el examen.

**EL DÍA DEL EXAMEN:**

- Solicitar al paciente dieta según orden médica.
- El resultado del examen se entrega posterior a la terminación del estudio.
- Si el paciente requirió sedación, no administrar líquidos hasta 30 minutos después del procedimiento.
- Reanudar la administración de medicamentos ordenados.
- En caso de tener muestra para patología, realizar a respectiva gestión para envío de la misma a estudio.
- Posterior al procedimiento puede tener la sensación de distensión abdominal y gases, molestias que se resolvieron progresivamente a las siguientes horas, caminar unos minutos y luego acostarse boca abajo puede ser útil para ayudar a expulsar los gases.
- Terminado el examen el paciente pasa a la silla de recuperación durante 20 minutos en compañía del familiar, pasado este tiempo y no presentar síntomas el camillero lo trasladará de nuevo al servicio correspondiente.

**POSTERIOR AL EXAMEN:**

- Solicitar al paciente dieta según orden médica.
- El resultado del examen se entrega posterior a la terminación del estudio.
- Si el paciente requirió sedación, no administrar líquidos hasta 30 minutos después del procedimiento.
- Reanudar la administración de medicamentos ordenados.
- En caso de tener muestra para patología, realizar a respectiva gestión para envío de la misma a estudio.
- Posterior al procedimiento puede tener la sensación de distensión abdominal y gases, molestias que se resolvieron progresivamente a las siguientes horas, caminar unos minutos y luego acostarse boca abajo puede ser útil para ayudar a expulsar los gases.
- Terminado el examen el paciente pasa a la silla de recuperación durante 20 minutos en compañía del familiar, pasado este tiempo y no presentar síntomas el camillero lo trasladará de nuevo al servicio correspondiente.

**REGRESAR**