

ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS	
AMBULATORIO	<p>¿QUÉ ES UNA ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS?</p> <p>Es un examen que consiste en introducir un tubo flexible por la boca para ver el esófago, estómago y duodeno. Se aplicará un anestésico local en spray en la boca. Es necesario meter algo de aire para ver con claridad la mucosa del tubo digestivo superior lo cual puede ocasionar náuseas y sensación de distensión del abdomen. Es importante estar relajado durante la prueba y respirar despacio por boca y nariz. No se debe tragar la saliva dejándola caer libremente.</p> <p>Recomendamos la aplicación de un sedante endovenoso de corto tiempo de acción para una mayor comodidad, si durante su realización se detecta una lesión sangrante u otras lesiones como pólipos que son crecimientos anormales de la mucosa, puede realizarse actuaciones sobre ellos y tomar o no muestras para estudio de histopatología o patología.</p> <p>Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disponer de la orden médica. • Disponer de la autorización de servicio de su aseguradora. • Si cuenta otros exámenes tomados previamente llevarlos y presentarlos antes de la realización del examen. • Cancelar copago o cuota moderadora, si se requiere. • Asista 30 minutos antes de la hora asignada. • Si usted está tomando anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina, debe informar al personal de la institución para acordar una preparación especial. <p>PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES</p> <p>Estimado usuario, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:</p>
	<p>EL DÍA ANTES DEL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para el desayuno y almuerzo del día anterior al examen consumir dieta líquida (caldos bajos en grasa, pollo, pescado, ensaladas, jugos claros). • NO consuma líquidos o gelatina color rojo o púrpura, leche y sus derivados, bebidas alcohólicas ni carnes rojas. • Para la cena dieta líquida, es decir que puede consumir alimentos como caldo, jugos claros, avena en agua. • Debe tener un ayuno de 6-8 horas como mínimo previo al procedimiento. • Si usted está tomando anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina, debe informar al personal de la institución para acordar una preparación especial. • Tome en la noche anterior cualquier medicación que venga consumiendo. • Si es hipertenso y/o sufre de tiroides, consumir su medicamento a las 5:30 de la mañana, pero con muy poca agua. <p>EL DÍA DEL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asista 15 minutos antes del examen. • No consuma ningún alimento antes del examen según las indicaciones dadas anteriormente. • Realice una adecuada higiene oral. • No llevar objetos de valor. • Acudir con un acompañante adulto (mayor de edad). • No aplicarse ningún tipo de maquillaje en los labios. • Retírese la prótesis dental, si aplica. • Suspender la administración de anticoagulantes para evitar el riesgo de sangrados. <p>POSTERIOR AL EXAMEN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si se toma biopsia, esta será entregada al paciente al momento de terminar el procedimiento para que realice los trámites pertinentes, de acuerdo a la contratación de su EAEP. • El resultado será entregado posteriormente a la realización del examen, y se cargará a la historia clínica Indigo Vie. • Puede sentir molestias al ingerir alimentos, por lo cual se recomienda ingerir preferiblemente líquidos durante las 2 primeras horas.

[REGRESAR](#)

ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS	
HOSPITALARIO	<p>¿QUÉ ES UNA ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS?</p> <p>Es un examen que consiste en introducir un tubo flexible por la boca para ver el esófago, estómago y duodeno. Se aplicará un anestésico local en spray en la boca. Es necesario meter algo de aire para ver con claridad la mucosa del tubo digestivo superior lo cual puede ocasionar náuseas y sensación de distensión del abdomen. Es importante estar relajado durante la prueba y respirar despacio por boca y nariz. No se debe tragar la saliva dejándola caer libremente.</p> <p>Recomendamos la aplicación de un sedante endovenoso de corto tiempo de acción para una mayor comodidad, si durante su realización se detecta una lesión sangrante u otras lesiones como pólipos que son crecimientos anormales de la mucosa, puede realizarse actuaciones sobre ellos y tomar o no muestras para estudio de histopatología o patología.</p> <p>Para solicitar la realización del examen debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar la verificación redundante de los datos del paciente. • Verificar si la orden se encuentra cargada en módulo de procedimientos no quirúrgicos. • Gestionar y confirmar autorización de la endoscopia alta con salida y seguimiento. • Solicite a gastroenterología, extensión 2121, la realización de la endoscopia, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones. <p>RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE</p> <p>EL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEBE:</p> <p>EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Administrar en la cena únicamente líquidos (caldos bajo nivel en grasas, jugos de frutas colados y gelatinas), se debe mantener esta dieta todo el día anterior al procedimiento, incluso se debe mantener la dieta dos días antes si el paciente sufre de estreñimiento constante y si es diabético. • No administrar bebidas oscuras, rojas, lácteos o sus derivados. • No administrar frutas con semillas mínimo 5 días antes del examen.
	<p>EL DÍA DEL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suspender la administración de anticoagulantes, con el fin de reducir el riesgo de sangrado durante la toma de biopsias durante el examen. • Si el paciente es diabético y toma medicamentos, no administrarlos antes del examen. <p>EL DÍA DEL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Envíar al paciente con el camillero y un acompañante en camilla o silla de ruedas según necesidad. • Garantizar ayuno, mínimo de 6 horas al paciente si se le va realizar una EVDA (endoscopia de vías digestivas altas). • Garantice la disponibilidad de un acceso venoso. • Informar en caso que la paciente se encuentran en estado de embarazo. • Si el paciente es hipertenso, administrar los medicamentos de base a las 6 de la mañana con poca agua. • Indicar al paciente que debe permanecer en ayuno hasta el momento de la realización del examen. • Retirar joyas, prótesis dental y esmalte de las uñas del paciente explicando su necesidad. • Solicitar al familiar o cuidador principal la necesidad de acompañamiento del paciente durante el examen. • Enviar al paciente con una adecuada higiene oral. • Enviar el paciente 30 minutos antes de la hora asignada. • Verificar si el paciente presenta alergias y notificarlas al servicio de gastroenterología extensión 2121 <p>POSTERIOR AL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El resultado del examen se entrega posterior a la terminación del estudio. • Solicitar al paciente dieta según orden médica. • Si el paciente requirió sedación, no administrar líquidos hasta 30 minutos después del procedimiento. • Reanudar la administración de medicamentos ordenados. • Terminado el examen el paciente pasa a la silla de recuperación durante 20 minutos en compañía del familiar, pasado este tiempo y no presentar síntomas el camillero lo trasladara de nuevo al servicio correspondiente. • En caso de tener muestra para patología, realizar a respectiva gestión para envío de la misma a estudio.

[REGRESAR](#)