

	PREPARACIÓN PARA ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS VÍAS DIGESTIVAS ALTAS	VERSIÓN	2
		VIGENCIA	jun-23
		CÓDIGO	W-DT-058 MDF
		PAGINAS	23 DE 32

ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS	
¿QUÉ ES UNA ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS? Es un examen que consiste en introducir un tubo flexible por la boca para ver el esófago, estómago y duodeno. Se aplicará un anestésico local en spray en la boca. Es necesario meter algo de aire para ver con claridad la mucosa del tubo digestivo superior lo cual puede ocasionar náuseas y sensación de distensión del abdomen. Es importante estar relajado durante la prueba y respirar despacio por boca y nariz. No se debe tragar la saliva dejándola caer libremente. Recomendamos la aplicación de un sedante endovenoso de corto tiempo de acción para una mayor comodidad, si durante su realización se detecta una lesión sangrante u otras lesiones como pólipos que son crecimientos anormales de la mucosa, puede realizarse actuaciones sobre ellos y tomar o no muestras para estudio de histopatología o patología. Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos: <ul style="list-style-type: none"> • Disponer de la orden médica. • Disponer de la autorización de servicio de su aseguradora. • Si cuenta otros exámenes tomados previamente llevarlos y presentarlos antes de la realización del examen. • Cancelar copago o cuota moderadora, si se requiere. • Asista 30 minutos antes de la hora asignada. • Si usted está tomando anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina, debe informar al personal de la institución para acordar una preparación especial. PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES Estimado usuario, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:	EL DÍA ANTES DEL EXAMEN: <ul style="list-style-type: none"> • Para el desayuno y almuerzo del día anterior al examen consumir dieta líquida (caldos bajos en grasa, pollo, pescado, ensaladas, jugos claros). • NO consuma líquidos o gelatina color rojo o púrpura, leche y sus derivados, bebidas alcohólicas ni carnes rojas. • Para la cena dieta líquida, es decir que puede consumir alimentos como caldo, jugos claros, avena en agua. • Debe tener un ayuno de 6-8 horas como mínimo previo al procedimiento. • Si usted está tomando anticoagulantes como la warfarina, coumadin, o antiagregantes como el clopidogrel o aspirina, debe informar al personal de la institución para acordar una preparación especial. • Tome en la noche anterior cualquier medicación que venga consumiendo. • Si es hipertenso y/o sufre de tiroides, consumir su medicamento a las 5:30 de la mañana, pero con muy poca agua. EL DÍA DEL EXAMEN: <ul style="list-style-type: none"> • Asista 15 minutos antes del examen. • No consuma ningún alimento antes del examen según las indicaciones dadas anteriormente. • Realice una adecuada higiene oral. • No llevar objetos de valor. • Acudir con un acompañante adulto (mayor de edad). • No aplicarse ningún tipo de maquillaje en los labios. • Retírese la prótesis dental, si aplica. • Suspender la administración de anticoagulantes para evitar el riesgo de sangrados. POSTERIOR AL EXAMEN <ul style="list-style-type: none"> • Si se toma biopsia, esta será entregada al paciente al momento de terminar el procedimiento para que realice los trámites pertinentes, de acuerdo a la contratación de su EAPB. • El resultado será entregado posteriormente a la realización del examen, y se cargará a la historia clínica Indigo Vie. • Puede sentir molestias al ingerir alimentos, por lo cual se recomienda ingerir preferiblemente líquidos durante las 2 primeras horas.
	REGRESAR

	PREPARACIÓN PARA ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS VÍAS DIGESTIVAS ALTAS	VERSIÓN	2
		VIGENCIA	jun-23
		CÓDIGO	W-DT-058 MDF
		PAGINAS	23 DE 32

ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS	
¿QUÉ ES UNA ENDOSCOPIA DE VÍAS DIGESTIVAS ALTAS? Es un examen que consiste en introducir un tubo flexible por la boca para ver el esófago, estómago y duodeno. Se aplicará un anestésico local en spray en la boca. Es necesario meter algo de aire para ver con claridad la mucosa del tubo digestivo superior lo cual puede ocasionar náuseas y sensación de distensión del abdomen. Es importante estar relajado durante la prueba y respirar despacio por boca y nariz. No se debe tragar la saliva dejándola caer libremente. Recomendamos la aplicación de un sedante endovenoso de corto tiempo de acción para una mayor comodidad, si durante su realización se detecta una lesión sangrante u otras lesiones como pólipos que son crecimientos anormales de la mucosa, puede realizarse actuaciones sobre ellos y tomar o no muestras para estudio de histopatología o patología. Para solicitar la realización del examen debe: <ul style="list-style-type: none"> • Realizar la verificación redundante de los datos del paciente. • Verificar si la orden se encuentra cargada en módulo de procedimientos no quirúrgicos. • Gestionar y confirmar autorización de la endoscopia alta con salida y seguimiento. • Solicite a gastroenterología, extensión 2121, la realización de la endoscopia, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones. RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE EL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEBE: EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN: <ul style="list-style-type: none"> • Administrar en la cena únicamente líquidos (caldos bajo nivel en grasas, jugos de frutas colados y gelatinas). se debe mantener esta dieta todo el día anterior al procedimiento, incluso se debe mantener la dieta dos días antes si el paciente sufre de estreñimiento constante y si es diabético. • No administrar bebidas oscuras, rojas, lácteos o sus derivados. • No administrar frutas con semillas mínimo 5 días antes del examen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Suspender la administración de anticoagulantes, con el fin de reducir el riesgo de sangrado durante la toma de biopsias durante el examen. • Si el paciente es diabético y toma medicamentos, no administrarlos antes del examen. EL DÍA DEL EXAMEN: <ul style="list-style-type: none"> • Enviar al paciente con el camillero y un acompañante en camilla o silla de ruedas según necesidad. • Garantizar ayuno, mínimo de 6 horas al paciente si se le va realizar una EVDA (endoscopia de vías digestivas altas). • Garantice la disponibilidad de un acceso venoso. • Informar en caso que la paciente se encuentran en estado de embarazo. • Si el paciente es hipertenso, administrar los medicamentos de base a las 6 de la mañana con poca agua. • Indicar al paciente que debe permanecer en ayuno hasta el momento de la realización del examen. • Retirar joyas, prótesis dental y esmalte de las uñas del paciente explicando su necesidad. • Solicitar al familiar o cuidador principal la necesidad de acompañamiento del paciente durante el examen. • Enviar al paciente con una adecuada higiene oral. • Enviar el paciente 30 minutos antes de la hora asignada. • Verificar si el paciente presenta alergias y notificarlas al servicio de <i>nacimiento: extensión 2121</i> POSTERIOR AL EXAMEN: <ul style="list-style-type: none"> • El resultado del examen se entrega posterior a la terminación del estudio. • Solicitar al paciente dieta según orden médica. • Si el paciente requirió sedación, no administrar líquidos hasta 30 minutos después del procedimiento. • Reanudar la administración de medicamentos ordenados. • Terminado el examen el paciente pasa a la silla de recuperación durante 20 minutos en compañía del familiar, pasado este tiempo y no presentar síntomas el camillero lo trasladara de nuevo al servicio correspondiente. • En caso de tener muestra para patología, realizar a respectiva gestión para envió de la misma a estudio.
	REGRESAR