

	PREPARACIÓN PARA HOLTER DE ARRITMIA - HOLTER DE PRESIÓN	VERSIÓN	2
		VIGENCIA	jun-23
		CÓDIGO	W-DT-058 MDF
		PÁGINAS	20 DE 32

HOLTER DE ARRITMIA - HOLTER DE PRESIÓN	
<b>¿QUÉ ES UN HOLTER DE ARRITMIAS?</b> <p>Es una prueba diagnóstica que consiste en poner unos electrodos (objetos planos circulares con pegante) en el tórax (pecho) del paciente, estos electrodos se conectan a un pequeño monitor que se puede llevar en un bolsillo o bolsa pequeña y debe permanecer conectado al paciente de 24 a 48 horas mientras realiza sus actividades normales. Dicho monitor registra la actividad del corazón. Este examen no es doloroso y para su realización el paciente no requiere hospitalizarse.</p> <b>¿QUÉ ES UN HOLTER DE PRESIÓN?</b> <p>Es una prueba diagnóstica que consiste en poner en uno de los brazos del paciente un brazalete que se conecta a un pequeño monitor que puede ser llevado en un bolsillo o bolsa pequeña, este monitor registra la presión arterial de forma continua por el tiempo que lo determine su médico tratante. Este examen no es doloroso y para su realización el paciente no requiere hospitalizarse.</p> <b>Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponer de la orden médica.</li> <li>• Disponer de la autorización de servicio de su aseguradora.</li> <li>• Si cuenta otros exámenes tomados previamente llevarlos y presentarlos antes de la realización del examen.</li> <li>• Cancelar copago o cuota moderadora, si se requiere.</li> <li>• Disponer de la historia clínica o epicrisis, si la tiene.</li> <li>• Si sospecha estar embarazada avise al personal de cardiología.</li> </ul>	<b>PREPARACION Y RECOMENDACIONES</b> <p>Estimado usuario, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Llevar el pecho rasurado si lo amerita (hombres).</li> <li>• Permanecer en la ciudad durante las 24 horas que tiene conectado el equipo (holter de arritmia y de presión).</li> <li>• No suspender los medicamentos que toma, y acudir con la fórmula médica, si la tiene.</li> <li>• Si consume betabloqueantes (metoprolol, propranolol, nebivolol, labetalol, carvedilol, bisoprolol) debe suspenderlos el día anterior al examen.</li> </ul> <b>EL DÍA DEL EXAMEN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preséntese en calle 6 # 14A-55 barrio Juan XXIII (dirección de la Clínica Medilaser S.A.S.) Segundo piso consultorio de cardiología no invasiva.</li> <li>• Asista 15 minutos antes de la hora asignada.</li> <li>• Asista con un acompañante en caso de ser menor de edad o adulto mayor.</li> <li>• Para su comodidad asista con camisa de abotonar adelante y sin joyas.</li> <li>• Las mujeres deben traer ropa interior (brasier) sin varillas o un top.</li> <li>• Si se le va a realizar un holter de presión debe traer camisa de manga ancha, o en su defecto sin mangas (que le permita tener puesto el brazalete).</li> <li>• Puede continuar con la actividades diarias mientras tenga el equipo conectado.</li> <li>• No puede mojar el equipo, no debe bañarse hasta que este sea retirado.</li> <li>• Al usar el dispositivo (holter de arritmia), evite: Mantas eléctricas, áreas de alto voltaje, imanes, detectores de metales.</li> <li>• Mientras tenga el equipo conectado, si presenta síntomas como (palpitaciones, fatiga, agitación, dolor en el pecho, entre otros) debe escribirlo en la tarjeta, así como indica el personal.</li> <li>• Se recomienda al usuario que realice ejercicio mientras tenga la grabadora conectada, si sus síntomas han ocurrido en el pasado cuando estaba ejercitándose.</li> <li>• Recuerde que no debe retirarse la grabadora durante el tiempo que le sea informado. Después de esto, debe devolver el equipo al consultorio.</li> <li>• Mientras tenga el equipo, no podrá realizarse tomografías ni radiografías.</li> <li>• Recuerde que debe cuidar el equipo, evitar daño o pérdida.</li> </ul>
	<b>REGRESAR</b>

	PREPARACIÓN PARA HOLTER DE ARRITMIA - HOLTER DE PRESIÓN	VERSIÓN	2
		VIGENCIA	jun-23
		CÓDIGO	W-DT-058 MDF
		PÁGINAS	20 DE 32

HOLTER DE ARRITMIA - HOLTER DE PRESIÓN	
<b>¿QUÉ ES UN HOLTER DE ARRITMIAS?</b> <p>Es una prueba diagnóstica que consiste en poner unos electrodos (objetos planos circulares con pegante) en el tórax (pecho) del paciente, estos electrodos se conectan a un pequeño monitor que se puede llevar en un bolsillo o bolsa pequeña y debe permanecer conectado al paciente de 24 a 48 horas mientras realiza sus actividades normales. Dicho monitor registra la actividad del corazón. Este examen no es doloroso y para su realización el paciente no requiere hospitalizarse.</p> <b>¿QUÉ ES UN HOLTER DE PRESIÓN?</b> <p>Es una prueba diagnóstica que consiste en poner en uno de los brazos del paciente un brazalete que se conecta a un pequeño monitor que puede ser llevado en un bolsillo o bolsa pequeña, este monitor registra la presión arterial de forma continua por el tiempo que lo determine su médico tratante. Este examen no es doloroso y para su realización el paciente no requiere hospitalizarse.</p> <b>Para solicitar la realización del examen debe:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar la verificación redundante de los datos del paciente.</li> <li>• Verificar que en la evolución médica de la historia clínica se encuentre ordenado el holter.</li> <li>• Verificar si se encuentra cargada la orden en módulo en procedimiento no quirúrgico.</li> <li>• Solicite a cardiología no invasiva, extensión 2202, la realización del holter, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.</li> </ul>	<b>RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE</b> <b>EL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEBE:</b> <b>EL DÍA DEL EXAMEN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• No requiere ayuno.</li> <li>• Explicar de forma clara al usuario y familia el examen a realizar.</li> <li>• El paciente debe bañarse antes del estudio, y no hacerlo durante el tiempo que dure el equipo puesto.</li> <li>• Hombres deben rasurarse el área del tórax donde se colocaran los electrodos.</li> <li>• Enviar al paciente con un camillero y acompañante.</li> <li>• Enviar al paciente con bata con abertura hacia el frente, con ropa interior (brasier sin varillas y que no contenga piezas metálica), y sin joyas.</li> <li>• En caso de retirarse accidentalmente el equipo no apagarlo, acercarse en horario administrativo al servicio de cardiología o informar a la extensión 2202.</li> <li>• En caso de remisión retirar el equipo no apagarlo y entregarlo al servicio de cardiología.</li> <li>• Es muy importante que se registre en la tarjeta de forma precisa si presenta algún síntoma y la actividades que se encontraba realizando, de tal forma que el médico pueda compararlos con los hallazgos en el monitor Holter.</li> <li>• Indicar al paciente que es prohibido el ingreso de celulares al área de cardiología no invasiva.</li> <li>• El paciente no puede realizarse imágenes diagnósticas como, resonancia magnética o procedimientos de hemodinamia por la exposición a radiación.</li> <li>• Evitar el uso del celular o tener contacto con objetos metálicos mientras tenga instalado el holter de arritmias.</li> </ul> <b>POSTERIOR AL EXAMEN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El resultado del examen será entregado al momento de retirar el equipo.</li> <li>• Solicitar para el paciente la dieta, según orden médica.</li> </ul>
	<b>REGRESAR</b>