

PRUEBA DE ESFUERZO	
¿QUÉ ES UNA PRUEBA DE ESFUERZO? <p>Esta técnica se emplea para detectar la angina de pecho o una afección coronaria en pacientes que sufren dolor torácico y, de esta manera, valorar la respuesta del corazón al esfuerzo a través de un electrocardiograma y la determinación de otros parámetros. La prueba de esfuerzo, también conocida como ergometría, consiste en un examen de la resistencia física a través de diversos ejercicios que sirven para valorar el pronóstico de una enfermedad cardíaca en estudio o ya diagnosticada. Esta prueba dura media hora aproximadamente y se abandona antes si el paciente no tolera la prueba por cansancio físico, agotamiento, por dificultad para respirar, o porque se considera que la información ya obtenida es suficiente.</p> <p>Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Disponer de la orden médica. • Disponer de la autorización de servicio de su aseguradora. • Si cuenta otros exámenes tomados previamente llevarlos y presentarlos antes de la realización del examen. • Cancelar copago o cuota moderadora, si se requiere. • Disponer de la historia clínica o epicrisis, si la tiene. • Si sospecha estar embarazada avise al personal de cardiología. 	<p>• Si consume betabloqueantes (metoprolol, propanolol, nevibolol, labetalol, carvedilol, bisoprolol) debe suspenderlos el día anterior al examen, los demás medicamentos puede consumirlos.</p> <p>• Puede consumir alimentos livianos (jugos, caldos)</p> <p>• Si es el caso, los hombres deberán rasurar el pecho para el día del examen.</p> <p>EL DÍA DEL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Asista 30 minutos antes de la hora asignada. • Asistir con un acompañante • Presentarse con ropa cómoda que le permita hacer ejercicio (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano. • Presentarse en la Clínica Medilaser S.A.S. Sucursal Florencia en la dirección calle 6 # 14A-55 barrio Juan XIII en el consultorio de cardiología no invasiva. • Para mayor información comunicarse al 6084366000 extensión 2202. <p>POSTERIOR AL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El resultado del examen será entregado posteriormente, una vez terminado el estudio, y será cargado a la historia clínica de Indigo Vie.
PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES No requiere ninguna preparación previa al examen.	REGRESAR

PREPARACIÓN PARA PRUEBA DE ESFUERZO			
¿QUÉ ES UN ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁCICO? <p>Es un examen en el que se coloca un aparato llamado transductor sobre el lado izquierdo del pecho del paciente, donde se encuentra el corazón, que busca recoger el eco u ondas de sonido del corazón y los convierte en imágenes. El ecocardiograma permite al médico observar el corazón latiendo y evaluar sus diferentes partes. El examen no causa ningún tipo de molestia, ni dolor.</p> <p>Para solicitar la realización del examen debe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Realizar la verificación redundante de los datos del paciente. • Verificar en la evolución médica de la historia clínica que se encuentre ordenada la prueba de esfuerzo. • Verificar si el examen se encuentra cargado en módulo de procedimientos no quirúrgicos. • Solicite a cardiología no invasiva, extensión 2202, la realización del ecocardiograma transtorácico, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones. <p>RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top; padding: 5px;"> EL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEBE: <p>EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si el paciente consume METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPANOOL, DILTIAZEM, CARVEDILOL, MISOPROROL, NEVIBOLOL, o algún otro betabloqueador, se debe suspender el día anterior al examen. Los demás medicamentos se deben administrar según lo ordenado en la historia clínica. • NO suspender los medicamentos antipertensivos. <p>EL DÍA DEL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enviar paciente con camillero y un acompañante. • No administrar ningún alimento sólido ni líquido, dos (2) horas antes del examen, explicar y justificar al paciente esta indicación. • Enviar el paciente en ropa cómoda que le permita hacer ejercicio, (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano. • Enviar al paciente canalizado y con tapón venoso. • Si cuenta con exámenes tomados extramuralmente, envíelos para entregarlos al personal de la unidad, antes del examen. <p>POSTERIOR AL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Solicitar al paciente la dieta según orden médica. • El paciente puede presentar sed y resequedad en la boca luego del examen, lo cual es normal. Para mejorar esta situación puede administrar líquidos vía oral según condiciones y órdenes médicas prescritas al paciente. • El resultado del examen se entrega posterior a la terminación del estudio. </td><td style="width: 50%; vertical-align: top; padding: 5px; text-align: right;"> REGRESAR </td></tr> </table>	EL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEBE: <p>EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si el paciente consume METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPANOOL, DILTIAZEM, CARVEDILOL, MISOPROROL, NEVIBOLOL, o algún otro betabloqueador, se debe suspender el día anterior al examen. Los demás medicamentos se deben administrar según lo ordenado en la historia clínica. • NO suspender los medicamentos antipertensivos. <p>EL DÍA DEL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enviar paciente con camillero y un acompañante. • No administrar ningún alimento sólido ni líquido, dos (2) horas antes del examen, explicar y justificar al paciente esta indicación. • Enviar el paciente en ropa cómoda que le permita hacer ejercicio, (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano. • Enviar al paciente canalizado y con tapón venoso. • Si cuenta con exámenes tomados extramuralmente, envíelos para entregarlos al personal de la unidad, antes del examen. <p>POSTERIOR AL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Solicitar al paciente la dieta según orden médica. • El paciente puede presentar sed y resequedad en la boca luego del examen, lo cual es normal. Para mejorar esta situación puede administrar líquidos vía oral según condiciones y órdenes médicas prescritas al paciente. • El resultado del examen se entrega posterior a la terminación del estudio. 	REGRESAR
EL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEBE: <p>EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Si el paciente consume METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPANOOL, DILTIAZEM, CARVEDILOL, MISOPROROL, NEVIBOLOL, o algún otro betabloqueador, se debe suspender el día anterior al examen. Los demás medicamentos se deben administrar según lo ordenado en la historia clínica. • NO suspender los medicamentos antipertensivos. <p>EL DÍA DEL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Enviar paciente con camillero y un acompañante. • No administrar ningún alimento sólido ni líquido, dos (2) horas antes del examen, explicar y justificar al paciente esta indicación. • Enviar el paciente en ropa cómoda que le permita hacer ejercicio, (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano. • Enviar al paciente canalizado y con tapón venoso. • Si cuenta con exámenes tomados extramuralmente, envíelos para entregarlos al personal de la unidad, antes del examen. <p>POSTERIOR AL EXAMEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Solicitar al paciente la dieta según orden médica. • El paciente puede presentar sed y resequedad en la boca luego del examen, lo cual es normal. Para mejorar esta situación puede administrar líquidos vía oral según condiciones y órdenes médicas prescritas al paciente. • El resultado del examen se entrega posterior a la terminación del estudio. 	REGRESAR		