


	PREPARACIÓN PARA PRUEBA DE ESFUERZO	VERSION	2
		VIGENCIA	jun-23
		CODIGO	W-DT-058 MDF
		PAGINAS	21 DE 32

PRUEBA DE ESFUERZO			
AMBULATORIO	<b>¿QUÉ ES UNA PRUEBA DE ESFUERZO?</b>  <p>Esta técnica se emplea para detectar la angina de pecho o una afección coronaria en pacientes que sufren dolor torácico y, de esta manera, valorar la respuesta del corazón al esfuerzo a través de un electrocardiograma y la determinación de otros parámetros. La prueba de esfuerzo, también conocida como ergometría, consiste en un examen de la resistencia física a través de diversos ejercicios que sirven para valorar el pronóstico de una enfermedad cardíaca en estudio o ya diagnosticada. Esta prueba dura media hora aproximadamente y se abandona antes si el paciente no tolera la prueba por cansancio físico, agotamiento, por dificultad para respirar, o porque se considera que la información ya obtenida es suficiente.</p> <p><b>Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponer de la orden médica.</li> <li>• Disponer de la autorización de servicio de su aseguradora.</li> <li>• Si cuenta otros exámenes tomados previamente llevarlos y presentarlos antes de la realización del examen.</li> <li>• Cancelar copaço o cuota moderadora, si se requiere.</li> <li>• Disponer de la historia clínica o epicrisis, si la tiene.</li> <li>• Si sospecha estar embarazada avise al personal de cardiología.</li> </ul> <p><b>PREPARACIÓN Y RECOMENDACIONES</b></p> <p>No requiere ninguna preparación previa al examen.</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si consume betabloqueantes (metoprolol, propranolol, nebivolol, labetalol, carvedilol, bisoprolol) debe suspenderlos el día anterior al examen, los demás medicamentos puede consumirlos.</li> <li>• Puede consumir alimentos livianos (jugos, caldos)</li> <li>• Si es el caso, los hombres deberán rasurar el pecho para el día del examen.</li> </ul> <p><b>EL DÍA DEL EXAMEN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asista 30 minutos antes de la hora asignada.</li> <li>• Asistir con un acompañante</li> <li>• Preséntese con ropa cómoda que le permita hacer ejercicio (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano.</li> <li>• Presentarse en la Clínica Medilaser S.A.S. Sucursal Florencia en la dirección calle 6 # 14A-55 barrio Juan XIII en el consultorio de cardiología no invasiva.</li> <li>• Para mayor información comunicarse al 6084366000 extensión 2202.</li> </ul> <p><b>POSTERIOR AL EXAMEN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El resultado del examen será entregado posteriormente, una vez terminado el estudio, y será cargado a la historia clínica de Indigo Vie.</li> </ul>		
	<div style="text-align: right;"><b>REGRESAR</b></div>		

	PREPARACIÓN PARA PRUEBA DE ESFUERZO	VERSION	2
		VIGENCIA	jun-23
		CODIGO	W-DT-058 MDF
		PAGINAS	21 DE 32

ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁCICO			
HOSPITALARIO	<b>¿QUÉ ES UN ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁCICO?</b>  <p>Es un examen en el que se coloca un aparato llamado transductor sobre el lado izquierdo del pecho del paciente, donde se encuentra el corazón, que busca recoger el eco u ondas de sonido del corazón y los convierte en imágenes. El ecocardiograma permite al médico observar el corazón latiendo y evaluar sus diferentes partes. El examen no causa ningún tipo de molestia, ni dolor.</p> <p><b>Para solicitar la realización del examen debe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Realizar la verificación redundante de los datos del paciente.</li> <li>• Verificar en la evolución médica de la historia clínica que se encuentre ordenada la prueba de esfuerzo.</li> <li>• Verificar si el examen se encuentra cargado en módulo de procedimientos no quirúrgicos.</li> <li>• Solicite a cardiología no invasiva, extensión 2202, la realización del ecocardiograma transtorácico, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.</li> </ul> <p><b>RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE</b></p>		
	<p><b>EL EQUIPO DE ENFERMERÍA DEBE:</b></p> <p><b>EL DÍA ANTERIOR AL EXAMEN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el paciente consume <b>METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPRANOLOL, DILTIAZEM, CARVEDILOL, MISOPROLOL, NEVIBOLOL</b>, o algún otro betabloqueador, se debe suspender el día anterior al examen. Los demás medicamentos se deben administrar según lo ordenado en la historia clínica.</li> <li>• NO suspender los medicamentos antihipertensivos.</li> </ul> <p><b>EL DÍA DEL EXAMEN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Enviar paciente con camillero y un acompañante.</li> <li>• No administrar ningún alimento sólido ni líquido, dos (2) horas antes del examen, explicar y justificar al paciente esta indicación.</li> <li>• Enviar el paciente en ropa cómoda que le permita hacer ejercicio, (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano.</li> <li>• Enviar al paciente canalizado y con tapón venoso.</li> <li>• Si cuenta con exámenes tomados extramuralmente, envíelos para entregarlos al personal de la unidad, antes del examen.</li> </ul> <p><b>POSTERIOR AL EXAMEN:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Solicitar al paciente la dieta según orden médica.</li> <li>• El paciente puede presentar sed y resequead en la boca luego del examen, lo cual es normal. Para mejorar esta situación puede administrar líquidos vía oral según condiciones y ordenes médicas prescritas al paciente.</li> <li>• El resultado del examen se entrega posterior a la terminación del estudio.</li> </ul>		
	<div style="text-align: right;"><b>REGRESAR</b></div>		